



★ Avant de partir, pensez à vous munir de votre téléphone chargé.

Numéros utiles

- ★ Urgences : 112
- ★ Météo France « Moselle » : 08 99 71 02 57
- ★ Mob d'Emploi (service de location et de gardiennage de vélo) : +33 (0)3 82 59 05 48
- ★ Office de Tourisme de Thionville : +33 (0)3 82 53 33 18

Communauté d'Agglomération Portes de France -Thionville
 Hôtel de Communauté - Espace Cormontaigne
 4, avenue Gabriel Lippmann
 CS 30054 - 57972 Yutz Cedex
 03 82 526 526

www.agglo-thionville.fr

Retrouvez-nous également sur
facebook.com/AggloThionville

Avant de partir en randonnée

★ Prévoir une bonne paire de chaussures qui maintiennent bien le pied et la cheville. N'hésitez pas à les adapter au terrain de randonnée que vous choisirez.

★ Equipez-vous d'un sac à dos. Un modèle de 25 à 35 l suffira pour une journée de randonnée. Vous pourrez y glisser le pique-nique de midi, un couteau, une lampe de poche à dynamo, un appareil photo et/ou des jumelles, votre carte IGN ou votre topoguide...

★ Ne pas oublier d'emporter une petite trousse de premier secours (désinfectant, compresses, ciseaux, sparadraps).

★ Hydratez-vous bien (1,5 l minimum pour une randonnée d'une journée), cela vous aidera à minimiser les risques de tendinites.

★ Faites des pauses : comptez 10 min de pause toutes les 50 min de marche.

★ Consultez la météo avant de partir. Cela vous permettra de savoir quoi emporter : casquette, lunettes de soleil, crème solaire, coupe-vent imperméable ou vêtement chaud...

- Bâti
- Forêt, boisement, parc
- Cours d'eau, étang

Circuits

- Point de départ de sentier
- Point de départ de sentier avec parking
- Sentier pédestre
- 34 Numéro de sentier et couleur de balisage
- Sentiers de Grande Randonnée GR5 et GR5f
- Aire de pique-nique avec point d'information (R.I.S.)

Informations pratiques

- Patrimoine historique ou culturel
- Parcours de santé, piscine
- Base de loisirs nautiques
- Parc et jardin
- Office de tourisme
- Parking à proximité d'un sentier
- Camping / camping car
- Gare T.G.V.

N°	Nom du circuit	Balisage	Distance (km)	Temps de parcours	Difficulté	Commune de départ	Point de départ
1	Circuit du Chalet - Bois de la Côte	16	4,7	1h30	★	Angevillers/Thionville	P. Chalet Club Vosgien
2	Boucle du Camp militaire	32	8,6	2h30	★	Angevillers	P. Eglise
3	Circuit du Port	9	7,5	2h00	★	Basse-Ham	P. Base loisirs nautiques
4	Circuit du Cachetel	4	8,0	2h30	★	Fontoy	P. Place des fêtes
5	Circuit du Woess	6	4,5	1h30	★	Fontoy	P. Place des fêtes
6	Boucle de la Hutie	5	10,5	3h15	★	Fontoy	P. Monument des fusillés
7	Circuit du Bois de la Dame	12	11,6	3h30	★	Fontoy/Angevillers	P. Eglise/Place des fêtes
8	Promenade linéaire des Fermes de Gondrange	8	5,8	1h45	★	Havange/Fontoy	P. Eglise/Place des fêtes
9	Boucle du Rochendal	10	7,0	2h00	★	Havange	P. Eglise
10	Circuit du Fort d'Illange - Yutz	10	11,4	3h15	★	Illange	P. Salle Polyvalente
11	Boucle de la Bibiche	11	7,4	2h00	★	Kuntzig	P. Salle des fêtes
12	Boucle du Conroy	12	9,3	3h00	★	Lommerange	P. Eglise
13	Circuit de La Grange	14	7,3	1h45	★	Manom	P. Maison pour tous
14	Circuit des Etangs	14	9,8	2h30	★	Manom	P. Berges de la Moselle
15	Boucle du Tilleul	15	7,2	2h00	★	Rochonvillers	P. Eglise
16	Boucle des Trembles	15	8,1	2h15	★	Rochonvillers	P. Eglise
17	Boucle Châtillon	17	6,7	1h45	★	Terville	P. Mairie
18	Boucle Charlemagne	18	5,9	1h30	★	Thionville	P. Théâtre municipal

N°	Nom du circuit	Balisage	Distance (km)	Temps de parcours	Difficulté	Commune de départ	Point de départ
19	Circuit du St Michel - Beuvange	19	5,0	1h30	★	Thionville-Beuvange	P. Chapelle
20	Circuit du Plateau d'Algrange	20	10,3	3h30	★	Thionville-Beuvange	P. Chapelle
21	Circuit du Bois de Thionville	21	8,0	2h30	★	Thionville-Elange	P. Loisirs forestiers
22	Boucle du Hostert	22	6,4	1h45	★	Thionville-Garche	P. Stade de foot
23	Boucle du Warpich	23	8,2	2h15	★	Thionville-Garche	P. Stade de foot
24	Promenade circulaire de Thionville-Guentrange	24	5,1	1h30	★	Thionville-Guentrange	P. Salle du Val Marie
25	Circuit Saint-Urbain	25	7,6	2h15	★	Thionville-Guentrange	P. Salle du Val Marie
26	Circuit du Babert	26	4,5	1h30	★	Thionville-Oeutringe	P. Mairie Annexe
27	Circuit d'Oeutringe - Bois de la Côte	27	8,5	2h45	★	Thionville-Oeutringe	P. Mairie Annexe
28	Circuit de la Croix du Chêne - Bois de la Côte	28	4,8	1h30	★	Thionville-Oeutringe	P. Chalet Club Vosgien
29	Circuit du Lérot	29	2,8	1h00	★	Thionville-Oeutringe	P. Chalet Club Vosgien
30	Circuit de la Hardt	30	8,5	2h45	★	Thionville-Volkranze	P. Nord Domaine VTF
31	Promenade linéaire Thionville-Bellevue	31	9,1	3h00	★	Thionville	P. Théâtre municipal
32	Circuit des Trois Villages	32	7,8	2h15	★	Tressange	P. Mairie
33	Boucle du Lavoir de Bure	33	5,2	1h30	★	Tressange	P. Mairie
34	Circuit Mermoz	34	7,4	2h00	★	Yutz	P. Place de l'Arc en Ciel
35	Boucle de l'Aéroparc	35	7,6	2h00	★	Yutz	P. Place de l'Arc en Ciel